INDICADORES DE PROGRESO DE LAS
ENFERMEDADES NO TRANSMISIBLES 2025

VIGILANCIA Y MONITOREO DE LAS ENT:

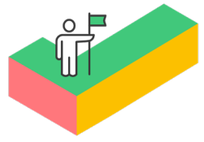
RESULTADOS

PARA LA REGIÓN DE LAS AMÉRICAS

SEGUNDA EDICIÓN

OPS
Organización Panamericana de la Salud
Organización Mundial de la Salud
Región de las Américas

AVANCEMOS HACIA EL VERDE



para alcanzar los indicadores de progreso de las ENT

En esta nueva edición de los **indicadores de progreso de las enfermedades no transmisibles (ENT) 2025,** la quinta que se publica como parte de esta serie, se brindan los datos correspondientes a los 35 Estados Miembros de la Organización Panamericana de la Salud (OPS) en relación con los 22 indicadores sobre las intervenciones recomendadas para la prevención y el control de las ENT, conocidas como las "mejores inversiones" según la Organización Mundial de la Salud (OMS).[1] Estos indicadores, que se describen a continuación de los cuadros, permiten evaluar la capacidad de vigilancia de un país para informar y monitorear las ENT, la disponibilidad de planes nacionales operativos en relación con las ENT, la implementación de políticas clave para la reducción de los factores de riesgo, y la disponibilidad de directrices, medicamentos y tecnologías para las ENT.

En los cuadros pueden verse las áreas en las que un país ha alcanzado plenamente los indicadores (en verde), las áreas en las que ha avanzado (en amarillo) y las áreas en las que se necesitan mayores esfuerzos (en rojo). La OPS alienta a los Estados Miembros a acelerar la consecución de estos indicadores para "llegar al verde".

Algunos aspectos destacados de los avances registrados son los siguientes:

- **Es necesario mejorar la capacidad de vigilancia de las ENT** (indicadores 1, 2 y 3). La vigilancia es crucial para monitorear el progreso y orientar la toma de decisiones. Sin embargo, solo 5 países (14%) realizaron periódicamente encuestas nacionales de salud mediante cuestionarios con información autodeclarada y mediciones físicas y biológicas. En 19 países (54%) se han alineado las metas con el marco mundial de monitoreo de las ENT, y en 21 países (60%) se generan de forma rutinaria datos confiables de mortalidad por causas específicas.

- **Es necesario actualizar los planes de acción sobre las ENT** (indicador 4). Este es un componente fundamental de los programas nacionales de ENT. Si bien muchos países han establecido planes, hay 13 (37%) que todavía deben actualizar o elaborar su plan de acción operativo y multisectorial a nivel nacional.

- **Las políticas de control del tabaco están logrando avances** (indicadores 5a-e). Se han registrado avances importantes en cuanto a los ambientes libres de humo y las advertencias sanitarias. Sin embargo, se insta a la mayoría de los países a establecer impuestos al tabaco y prohibiciones contra la publicidad, la promoción y el patrocinio, así como a realizar campañas en los medios de comunicación para informar sobre los daños causados por el consumo de tabaco.

[1] Organización Mundial de la Salud. Tackling NCDs: best buys and other recommended interventions for the prevention and control of noncommunicable diseases [segunda edición]. Ginebra: OMS; 2024. Disponible en: https://www.who.int/publications/i/item/WHO-NMH-NVI-17.9.

- **Las políticas para reducir el consumo nocivo de alcohol están rezagadas** (indicadores 6a-c). aunque 17 países han avanzado en el aumento de impuestos selectivos sobre las bebidas alcohólicas, el progreso general en la implementación de políticas para abordar el consumo nocivo de alcohol sigue siendo limitado en la mayoría de los Estados Miembros. Se alienta fuertemente a los gobiernos a intensificar sus acciones, no solo mediante medidas fiscales, sino también restringiendo la publicidad y promoción del alcohol y reduciendo su disponibilidad.

- **Las políticas sobre la alimentación saludable están logrando avances** (indicadores 7a-f). Los mayores avances se han registrado en relación con el establecimiento de políticas de adquisición pública de alimentos para promover la alimentación saludable, así como en la realización de campañas de comunicación orientadas al cambio de comportamiento y de campañas en los medios de comunicación masivos a favor de una alimentación saludable. Se ha adoptado el etiquetado frontal en 10 países (28%), mientras que 7 países (20%) utilizan los sellos octagonales de advertencia nutricional recomendados por la OPS para orientar las decisiones sobre la alimentación saludable. En 12 países (34%) se ha avanzado en la reformulación de alimentos, especialmente para reducir el contenido de sal y eliminar los ácidos grasos trans. Se insta a casi todos los países a adoptar el Código Internacional de Comercialización de Sucedáneos de la Leche Materna e implantar políticas regulatorias efectivas que reduzcan la demanda y la oferta de productos procesados y ultraprocesados.

- **Es necesario promover más la actividad física** (indicador 8). Las campañas para promover la actividad física solo han avanzado en 9 países (26%).

- **Es necesario reforzar las directrices, los medicamentos y las tecnologías para las ENT** (indicadores 9, 10 y 11). La adopción de directrices, protocolos y normas basados en la evidencia para el diagnóstico y el tratamiento de las principales ENT es un aspecto central de los programas nacionales de ENT que se ha logrado en la mayoría de los países. Sin embargo, solo 15 países (43%) informan que los centros públicos de atención primaria cuentan generalmente con medicamentos y tecnologías esenciales para las enfermedades respiratorias crónicas. En cuanto a la vacunación contra el virus del papiloma humano (VPH), en la mayoría de los países hacen falta estrategias para alcanzar la cobertura del 90% en las niñas.

En el **cuadro 1** se clasifica a los países según el número total de indicadores completamente alcanzados. Los países mejor clasificados son Chile, Brasil, Canadá, Uruguay, y Costa Rica, que cumplen con 13 o más indicadores de progreso (59%).

En el **cuadro 2** se ilustra el estado de los indicadores por subregión, para facilitar las comparaciones. América del Norte y el Cono Sur son las dos subregiones que han alcanzado más indicadores de progreso.

CUADRO 1: Indicadores de progreso, 2025

Región de las Américas

País	1 Metas	2 Mortalidad	3 Encuestas	4 Planes de ENT	5 TABACO a Impuestos al tabaco	5 TABACO b Ambientes libres de humo	5 TABACO c Advertencias sanitarias	5 TABACO d Prohibición PPP	5 TABACO e Campañas en medios	6 ALCOHOL a Alcohol: disponibilidad	6 ALCOHOL b Alcohol: restricciones publicidad	6 ALCOHOL c Alcohol: impuestos	7 ALIMENTACIÓN SALUDABLE a Reformulación de alimentos	7 ALIMENTACIÓN SALUDABLE b Etiquetado frontal	7 ALIMENTACIÓN SALUDABLE c Adquisición pública de alimentos para una alimentación sana	7 ALIMENTACIÓN SALUDABLE d Campaña de alimentación sana	7 ALIMENTACIÓN SALUDABLE e Publicidad hacia niños	7 ALIMENTACIÓN SALUDABLE f Sucedáneos de la leche materna	8 Actividad física	9 Directrices sobre ENT	10 Medicamentos y tecnologías ERC	11 Vacunación VPH	Clasificación	Completamente alcanzado	Parcialmente alcanzado	No alcanzado
Chile														●										1	16	5	1
Brasil																								2	15	5	2
Canadá																								3	14	6	2
Uruguay														●										4	13	6	3
Costa Rica																								5	13	5	4
Argentina														●										6	12	7	3
Colombia														●										7	11	8	3
México														●										8	11	7	4
Panamá																								8	11	7	4
Paraguay																								9	10	6	6
El Salvador																								9	10	6	6
Ecuador														●										10	9	8	5
Perú														●										10	9	8	5
Estados Unidos de América																								11	9	7	6
Santa Lucía																								12	8	4	10
Jamaica																								13	8	3	11
Venezuela (República Bolivariana de)																								14	7	7	8
Cuba																								15	7	6	9
Barbados																								16	7	4	11
San Vicente y las Granadinas																								17	7	3	12
Trinidad y Tabago																								18	6	6	10
Honduras																								19	6	5	11
Guatemala																								20	6	4	12
República Dominicana																								21	5	7	10
Surinam																								21	5	7	10
Belice																								22	5	5	12
Guyana																								22	5	5	12
San Cristóbal y Nieves																								23	5	2	15
Bolivia (Estado Plurinacional de)																								24	4	10	8
Antigua y Barbuda																								25	3	4	15
Bahamas																								26	2	8	12
Granada																								27	2	4	16
Haití																								28	2	2	15
Dominica																								29	1	4	17
Nicaragua																											
Completamente alcanzado	19	21	5	16	3	24	20	9	5	5	2	17	12	10	23	15	11	2	9	18	15	0					
Parcialmente alcanzado	4	8	20	5	10	2	4	9	7	27	4	11	0	0	0	0	3	16	1	13	17	27					
No alcanzado	11	5	9	13	21	8	10	16	22	1	26	5	22	24	11	19	20	16	24	3	2	7					

● Etiquetas de advertencia octogonales

Completamente alcanzado · Parcialmente alcanzado · No alcanzado · Sin respuesta · Datos no disponibles/no verificados por el país

ENT: enfermedades no transmisibles; ERC: enfermedades respiratorias crónicas; PPP: publicidad, promoción y patrocinio; VPH: virus del papiloma humano.

CUADRO 2: Indicadores de progreso, 2025

Región de las Américas

País	1 Metas	2 Mortalidad	3 Encuestas	4 Planes de ENT	5 TABACO: a Impuestos al tabaco	5 TABACO: b Ambientes libres de humo	5 TABACO: c Advertencias sanitarias	5 TABACO: d Prohibición PPP	5 TABACO: e Campañas en medios	6 ALCOHOL: a Alcohol: disponibilidad	6 ALCOHOL: b Alcohol: restricciones publicidad	6 ALCOHOL: c Alcohol: impuestos	7 ALIMENTACIÓN SALUDABLE: a Reformulación de alimentos	7 ALIMENTACIÓN SALUDABLE: b Etiquetado frontal	7 ALIMENTACIÓN SALUDABLE: c Adquisición pública de alimentos para una alimentación sana	7 ALIMENTACIÓN SALUDABLE: d Campaña de alimentación sana	7 ALIMENTACIÓN SALUDABLE: e Publicidad hacia niños	7 ALIMENTACIÓN SALUDABLE: f Sucedáneos de la leche materna	8 Actividad física	9 Directrices sobre ENT	10 Medicamentos y tecnologías ERC	11 Vacunación VPH	Clasificación	Completamente alcanzado	Parcialmente alcanzado	No alcanzado
Zona Andina																										
Colombia														●									7	11	8	3
Ecuador														●									10	9	8	5
Perú														●									10	9	8	5
Venezuela (República Bolivariana de)																							14	7	7	8
Bolivia (Estado Plurinacional de)																							24	4	10	8
Mesoamérica																										
Costa Rica																							5	13	5	4
México														●									8	11	7	4
Panamá																							8	11	7	4
El Salvador																							9	10	6	6
Honduras																							19	6	5	11
Guatemala																							20	6	4	12
Belice																							22	5	5	12
Nicaragua																										
Caribe latino																										
Cuba																							15	7	6	9
República Dominicana																							21	5	7	10
Haití																							28	2	2	15
Caribe no latino																										
Santa Lucía																							12	8	4	10
Jamaica																							13	8	3	11
Barbados																							16	7	4	11
San Vicente y las Granadinas																							17	7	3	12
Trinidad y Tabago																							18	6	6	10
Surinam																							21	5	7	10
Guyana																							22	5	5	12
San Cristóbal y Nieves																							23	5	2	15
Antigua y Barbuda																							25	3	4	15
Bahamas																							26	2	8	12
Granada																							27	2	4	16
Dominica																							29	1	4	17
América del Norte																										
Canadá																							3	14	6	2
Estados Unidos de América																							11	9	7	6
Cono Sur																										
Chile														●									1	16	5	1
Brasil																							2	15	5	2
Uruguay														●									4	13	6	3
Argentina														●									6	12	7	3
Paraguay																							9	10	6	6

Completamente alcanzado · Parcialmente alcanzado · No alcanzado · Sin respuesta · Datos no disponibles/no verificados por el país · Etiquetas de advertencia octogonales

ENT: enfermedades no transmisibles; ERC: enfermedades respiratorias crónicas; PPP: publicidad, promoción y patrocinio; VPH: virus del papiloma humano.

INDICADORES DE PROGRESO DE LAS ENT*

Considerar el establecimiento de metas nacionales sobre las ENT para el 2025 y el fortalecimiento de la capacidad de vigilancia de las ENT para monitorear e informar:

1 **El Estado Miembro ha establecido metas nacionales sujetas a plazos y basadas en las orientaciones de la OMS.**

2 **El Estado Miembro ha puesto en marcha un sistema para obtener de forma rutinaria datos confiables de mortalidad por causas específicas.**

3 **El Estado Miembro ha llevado a cabo una encuesta STEPS o una encuesta integral de salud cada cinco años.**

Considerar la elaboración de políticas y planes multisectoriales que permitan alcanzar las metas nacionales para el 2025:

4 **El Estado Miembro tiene en funcionamiento una estrategia o plan de acción nacional de carácter multisectorial que integra las principales ENT y sus factores de riesgo compartidos.**

Reducir los factores de riesgo de las ENT, sobre la base de las orientaciones establecidas en el plan de acción mundial de la OMS para la prevención y el control de las ENT:

5 **El Estado Miembro ha alcanzado el nivel más alto posible de aplicación de las siguientes cinco medidas de reducción de la demanda indicadas en el Convenio Marco de la OMS para el Control del Tabaco (CMCT):**

- **a** Reducir la asequibilidad de los productos de tabaco mediante el aumento de los impuestos selectivos al consumo y los precios.
- **b** Eliminar la exposición al humo de tabaco en todos los lugares de trabajo cerrados, lugares públicos y medios de transporte público.
- **c** Adoptar el empaquetado neutro o estandarizado, o las advertencias sanitarias gráficas grandes en todos los paquetes de cigarrillos.
- **d** Prohibir toda forma de publicidad, promoción y patrocinio del tabaco.
- **e** Realizar campañas eficaces a gran escala en los medios de comunicación para informar al público acerca de los daños causados por el consumo de tabaco y la exposición al humo de tabaco.

6 **El Estado Miembro ha aplicado, según proceda de acuerdo con las circunstancias nacionales, las siguientes tres medidas para reducir el consumo nocivo del alcohol, de conformidad con la *Estrategia mundial para reducir el uso nocivo de alcohol,* de la OMS:**

- **a** Promulgar y aplicar restricciones a la disponibilidad física de alcohol al por menor (mediante la reducción de los horarios de venta).
- **b** Promulgar y aplicar prohibiciones o restricciones integrales a la exposición a la publicidad del alcohol (en distintos tipos de medios de comunicación).
- **c** Aumentar los impuestos selectivos al consumo de bebidas alcohólicas.

7 **El Estado Miembro ha puesto en marcha las siguientes seis medidas para reducir la alimentación poco saludable:**

- **a** Políticas nacionales para reformular alimentos y bebidas con alto contenido de ácidos grasos saturados, ácidos grasos trans, azúcar o sal/sodio.
- **b** Políticas de etiquetado nutricional para mostrar los alimentos con alto contenido de ácidos grasos saturados, ácidos grasos trans, azúcares libres o sal, lo que incluye el etiquetado frontal de los envases.
- **c** Políticas de adquisición de alimentos y prestación de servicios públicos para promover la alimentación saludable.
- **d** Campañas de comunicación a favor del cambio de comportamiento y en medios de comunicación masivos para promover la alimentación saludable.
- **e** Políticas para reducir el impacto en la población infantil del mercadeo de alimentos y bebidas no alcohólicas con alto contenido de ácidos grasos saturados, ácidos grasos trans, azúcares libres o sal.
- **f** Legislación o regulaciones para la plena aplicación del Código Internacional de Comercialización de Sucedáneos de la Leche Materna.

8 El Estado Miembro ha puesto en marcha recientemente (en los últimos dos años) al menos un programa nacional de concientización pública sobre la actividad física.

9 El Estado Miembro tiene directrices, protocolos o normas nacionales basados en la evidencia, reconocidos o validados por el gobierno o las autoridades competentes, para el tratamiento de las principales ENT (enfermedades cardiovasculares, cáncer, diabetes y enfermedades respiratorias crónicas) mediante un enfoque de atención primaria de salud.

10 El Estado Miembro informa que los establecimientos de atención primaria del sector público cuentan generalmente con espirómetros, inhaladores de corticoesteroides e inhaladores de broncodilatadores.

11 El Estado Miembro ha incorporado la vacunación contra el VPH en el programa nacional de inmunización y llega de manera efectiva a la población objetivo de niñas.

Puede consultarse más información acerca de la metodología y las fuentes de datos en: https://www.paho.org/es/documentos/monitoreo-progreso-ent-2025-definiciones-especificaciones-indicadores

*Fechas de corte para la recopilación de datos:
Indicador 2: 2021
Indicador 5a: julio del 2022
Indicadores 5b, 5c, 5d: diciembre del 2022
Indicador 5e: junio del 2022
Indicadores 1, 3, 4, 6, 7, 8, 9, 10, 11: 2023

OPS/NMH/NV/25-0006

© **Organización Panamericana de la Salud, 2025.** Algunos derechos reservados.
Esta obra está disponible en virtud de la licencia CC BY-NC-SA 3.0 IGO.

OPS Organización Panamericana de la Salud
Organización Mundial de la Salud
Región de las Américas

www.paho.org